

皆様、今年度もよろしくお願ひいたします。

せせらぎ一同

【ゴールデンウィークの過ごし方 ✨】

メンバーの皆さんにゴールデンウィークをどんな風に過ごしたか聞いてみました。

「肉離れになってしまったので、家で過ごした」

「足が痛かったのでなるべく部屋にいた」

「家でテレビを見て過ごした。買い物には出かけた」

「お金がなかったので家で勉強していた。お金があつたら他のことをした」

「鎌倉にアジサイを見に行き、お寺を散策した。よかった」

「散歩して、いろいろなものを買った。コーラとかアイスとかパンを買った」

ゴールデン
ウィーク

【夏休みの過ごし方 🌻】

「友人と横浜に呑みに行った」、「記憶がない」。

「友人と居酒屋に行った」、「寝てた。何にもしなかった」

「Youtubeの動画を見ていた」、

「娘に勉強を教えたり、バッティングセンター行ったり、キャッチボールをしたり、相談に乗ったりした」

メンバーの皆さんに夏休み
についても
どんな風に過ごしたか聞いて
みました。

【月レクについて 🗼】

4 月
お花見@岸根公園



5 月
東京タワー



7 月
八景島シーパラダイス



【職員のひとり言 🍰】

今年は暑さが長引いていて秋が短いみたいです。確か去年も秋が短かったですよね？これから毎年こんな感じなのかなと思うと、秋の気候が好きなので少し寂しさを感じます。冬も好きですけどもう少し秋を楽しみたいと思う今日この頃です。 柴田

【せせらぎの新しいホームページについて🖥️】

せせらぎの新しいホームページについて感想を聞きました。

「キレイになった」

「Googleで「地域活動支援センターせせらぎ」と検索したら、
トップに表示されている」

「ドレミファ会」でも、上位に表示される」

「旧ホームページは字ばかりだったが新しいHPは写真が多くて見やすい」

「グループホームのことも分かるので良い」

せせらぎの
インスタグラムを
始めました！

@chikatsu_seseragi



【八景島シーパラダイス🐬】

7月のレクで八景島シーパラダイスに行きました。

「イルカショーと水族館がよかった」

「イルカは人の言葉が理解できる。ジャンプとかできる」



【新しい職員入りました🍣】

昼食提供の調理をしてくださる職員として、鎌田職員が新しく入りました。

「皆さんに喜んでもらえる料理を作れるように頑張ります」

【直近(10月)の予定📅】

- | | | | |
|---------------|-----------------|---------|------|
| ◇ウォーキング | …6日、14日、23日、27日 | ◇フリートーク | …3日 |
| ◇コーンホール | …6日、20日 | ◇ナゾトレ | …10日 |
| ◇ボッチャ | …7日、21日、30日 | ◇月レク | …24日 |
| ◇ダーツ | …28日 | | |
| ◇手作りゴルフ | …16日 | | |
| ◇せせらぎ便りミーティング | …31日 | | |

HPで毎月予定表を掲載しています。
是非ご覧ください。

ブログも不定期で更新しています。



— ご案内「せせらぎ利用者 募集中！」 —

せせらぎでは、利用者の募集♪を行っています！

『家にずっと居るより“日中活動を過ごす場”として、居場所がほしい…*』という方！見学も承ってますので、ぜひお気軽にお問合せください。

横浜市営地下鉄
ブルーライン
三ツ沢下町駅から徒歩2分
なので来やすい
です！

近くにコンビニ・ま
いばすけつとが
あってとても便
利！

