

2025	6月					
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
からあげ		そばろ丼				
09	10	11	12	13	14	15
和風おろし ハンバーグ		コロッケ		豚キムチ		
16	17	18	19	20	21	22
麻婆豆腐		サバの塩焼き		味噌ラーメン		
23	24	25	26	27	28	29
冷たいトマト麺		チンジャオロース	ミックスフライ			
30	01	メモ:				
ちゃんぽん						